

Sammeln Sie mit!

Unter www.ptaheute.de im Bereich „Fortbildung“ oder klicken Sie direkt auf diesen Link! <http://www.ptaheute.de/fortbildung/punkte-sammeln/view/Login.html>

**Die folgenden zehn Fragen beziehen sich auf die Artikel
„Ernährung bei Zöliakie, PTAheute 9/2009
„Lactoseintoleranz“, PTAheute 10/2009**

Frage 1: Wie bezeichnet man eine gluteninduzierte Enteropathie, die erst im Erwachsenenalter auftritt?

- a) Zöliakie
- b) einheimische Sprue
- c) tropische Sprue

Frage 2: Was bewirkt der Verzehr von glutenhaltigen Lebensmitteln bei Patienten mit gluteninduzierter Enteropathie?

- a) Eine Schädigung der Darmmukosa, die ausschließlich zu einer Malabsorption von Vitaminen führt.
- b) Eine Schädigung der Darmmukosa, die zu einer stark erhöhten Absorptionsleistung führt.
- c) Eine Schädigung der Darmmukosa, die zu einer insgesamt verminderten Absorptionsleistung führt.

Frage 3: Gegen welches Enzym werden bei der gluteninduzierten Enteropathie Autoantikörper gebildet?

- a) Gewebstransglutathionase
- b) Gewebstransglucosinase
- c) Gewebstransglutaminase

Frage 4: Welches der genannten Lebensmittel ist glutenfrei?

- a) Weizenkleie
- b) Maiskolben
- c) Roggenbrötchen

Frage 5: Wie hoch darf bei einem Lebensmittel mit der Deklaration "glutenfrei" laut EG-Verordnung Nr. 41/2009 der maximale Glutenanteil sein?

- a) < 20 mg/kg
- b) < 50 mg/kg
- c) < 100 mg/kg

Frage 6: Welches Enzym ist für die Spaltung von Lactose in Glucose und Galactose verantwortlich?

- a) α -Galactosidase
- b) β -Galactosidase
- c) β -Glucosidase

Frage 7: Welche der nachfolgenden Aussagen ist falsch?

- a) Eine Milchzuckerunverträglichkeit tritt vor allem bei Säuglingen auf und verwächst sich mit zunehmendem Alter.
- b) In asiatischen Populationen beträgt die Prävalenz für eine Lactoseintoleranz 50 bis 100 Prozent.
- c) Lactose ist das dominierende Kohlenhydrat in der Milch von Säugetieren.

Frage 8: Was wird beim Lactose-Atemtest bestimmt?

- a) Die Menge an Wasserstoff in der Atemluft nach Lactoseexposition
- b) Die Menge an Kohlenstoff in der Atemluft nach Lactoseexposition
- c) Die Menge an Methan in der Atemluft nach Lactoseexposition

Frage 9: Welches der genannten Milchprodukte enthält den niedrigsten Lactosegehalt?

- a) Trinkmilch
- b) Sahne
- c) Butter

Frage 10: Für welchen Mineralstoff weisen Personen mit Lactoseintoleranz häufig ein Defizit auf?

- a) Magnesium
- b) Calcium
- c) Kalium