

**Sammeln Sie mit!**

Unter [www.ptaheute.de](http://www.ptaheute.de) im Bereich „Fortbildung“ oder klicken Sie direkt auf diesen Link! <http://www.ptaheute.de/fortbildung/punkte-sammeln/view/Login.html>

**Die folgenden zehn Fragen beziehen sich auf die Artikel  
„Ernährung bei Zöliakie, PTAheute 9/2009  
„Lactoseintoleranz“, PTAheute 10/2009**

**Frage 1: Wie bezeichnet man eine gluteninduzierte Enteropathie, die erst im Erwachsenenalter auftritt?**

- a) Zöliakie
- b) einheimische Sprue**
- c) tropische Sprue

**Frage 2: Was bewirkt der Verzehr von glutenhaltigen Lebensmitteln bei Patienten mit gluteninduzierter Enteropathie?**

- a) Eine Schädigung der Darmmukosa, die ausschließlich zu einer Malabsorption von Vitaminen führt.
- b) Eine Schädigung der Darmmukosa, die zu einer stark erhöhten Absorptionsleistung führt.
- c) Eine Schädigung der Darmmukosa, die zu einer insgesamt verminderten Absorptionsleistung führt.**

**Frage 3: Gegen welches Enzym werden bei der gluteninduzierten Enteropathie Autoantikörper gebildet?**

- a) Gewebstransglutathionase
- b) Gewebstransglucosinase
- c) Gewebstransglutaminase**

**Frage 4: Welches der genannten Lebensmittel ist glutenfrei?**

- a) Weizenkleie
- b) Maiskolben**
- c) Roggenbrötchen

**Frage 5: Wie hoch darf bei einem Lebensmittel mit der Deklaration "glutenfrei" laut EG-Verordnung Nr. 41/2009 der maximale Glutenanteil sein?**

- a) < 20 mg/kg**
- b) < 50 mg/kg
- c) < 100 mg/kg

**Frage 6: Welches Enzym ist für die Spaltung von Lactose in Glucose und Galactose verantwortlich?**

- a)  $\alpha$ -Galactosidase
- b)  $\beta$ -Galactosidase**
- c)  $\beta$ -Glucosidase

**Frage 7: Welche der nachfolgenden Aussagen ist falsch?**

- a) **Eine Milchzuckerunverträglichkeit tritt vor allem bei Säuglingen auf und verwächst sich mit zunehmendem Alter.**
- b) In asiatischen Populationen beträgt die Prävalenz für eine Lactoseintoleranz 50 bis 100 Prozent.
- c) Lactose ist das dominierende Kohlenhydrat in der Milch von Säugetieren.

**Frage 8: Was wird beim Lactose-Atemtest bestimmt?**

- a) **Die Menge an Wasserstoff in der Atemluft nach Lactoseexposition**
- b) Die Menge an Kohlenstoff in der Atemluft nach Lactoseexposition
- c) Die Menge an Methan in der Atemluft nach Lactoseexposition

**Frage 9: Welches der genannten Milchprodukte enthält den niedrigsten Lactosegehalt?**

- a) Trinkmilch
- b) Sahne
- c) **Butter**

**Frage 10: Für welchen Mineralstoff weisen Personen mit Lactoseintoleranz häufig ein Defizit auf?**

- a) Magnesium
- b) **Calcium**
- c) Kalium