

**Sammeln Sie mit!**

Unter [www.ptaheute.de](http://www.ptaheute.de) im Bereich „Fortbildung“ oder klicken Sie direkt auf diesen Link! <http://www.ptaheute.de/fortbildung/punkte-sammeln/view/Login.html>

Die folgenden zehn Fragen beziehen sich auf die Artikel  
„Mineralstoffe in der Therapie“, PTAheute 23/2009  
„Wechselwirkungen zwischen Nahrung und Arzneimitteln“, PTAheute 24/2009

**Frage 1: In welcher Potenzierung werden Schüßlersalze überwiegend eingesetzt?**

- a) D4
- b) D6**
- c) D12

**Frage 2: Welcher Mineralstoffverbindung werden nach Schüßler ausscheidungsfördernde Wirkungen zugesprochen?**

- a) Calcium sulfuricum**
- b) Silicea
- c) Natrium phosphoricum

**Frage 3: Welche der genannten Krankheiten lässt sich Studien zufolge durch hohe Kaliumgaben positiv beeinflussen?**

- a) Arteriosklerose
- b) Bluthochdruck**
- c) Migräne

**Frage 4: Welcher Mineralstoff kommt bei Schwangerschaftskomplikationen wie Gestose therapeutisch zum Einsatz?**

- a) Calcium
- b) Kalium
- c) Magnesium**

**Frage 5: In welcher Dosierung wird Zink bei Erkältungen empfohlen?**

- a) 10–40 mg/d
- b) 60–140 mg/d**
- c) 100–200 mg/d

**Frage 6: Welches Cytochrom P450-Isoenzym wird durch Grapefruitsaft irreversibel gehemmt?**

- a) CYP2A6
- b) CYP3A4**
- c) CYP1A2

**Frage 7: Die Resorption welches der genannten Gyrasehemmer wird durch Milch am stärksten gehemmt?**

- a) Ciprofloxacin**
- b) Moxifloxacin
- c) Ofloxacin

**Frage 8: Auf welche der genannten Substanzen kann Coffein abschwächend wirken?**

- a) **Betablocker**
- b) NSAR
- c) Thyroxin

**Frage 9: Über welchen Mechanismus verlängert Alkohol die Insulinwirkung?**

- a) Er fördert die Glycolyse in den Geweben
- b) Er fördert die Insulinfreisetzung aus den Betazellen der Bauchspeicheldrüse
- c) **Er hemmt die Gluconeogenese in der Leber**

**Frage 10: Was sollte man bei der Einnahme von Mineralstoff-Präparaten beachten?**

- a) **Nicht mit einer ballaststoffreichen Mahlzeit einnehmen.**
- b) Nur mit Milch- oder Milchprodukten zusammen einnehmen.
- c) Zwischen Mineralstoff-Präparat und Kaffeekonsum sollten mindestens vier Stunden liegen.