



# Punkte sammeln mit



## Übergewicht

### 1. Welche Substanz wird nicht im Fettgewebe gebildet?

- A Angiotensinogen
- B Leptin
- C Lipase

### 2. Warum wird das Fettgewebe auch als „endokrines Organ“ bezeichnet?

- A Das Fettgewebe hat eine gewisse Masse, die als Organ bezeichnet werden kann.
- B Das Fettgewebe kann Botenstoffe freisetzen, die andere Bereiche des Körpers beeinflussen.
- C Das Fettgewebe ist ein endokrines Organ, da es Verdauungsenzyme ausschüttet.

### 3. Welche Aussage zum Body-Mass-Index (BMI) ist richtig?

- A Um den BMI zu berechnen, werden Körpergröße und Gewicht benötigt.
- B Der BMI berechnet sich aus Körpergröße minus 100.
- C Der BMI ist für alle Altersgruppen gleich, die Grenzwerte für Adipositas gelten somit auch für Kinder.

### 4. Welche vier Krankheiten werden zum Metabolischen Syndrom gezählt?

- A Adipositas, Hypertonie, Diabetes-Typ-2 und Pankreasinsuffizienz.
- B Adipositas, Hypertonie, Alzheimer Demenz und Fettstoffwechselstörungen.
- C Adipositas, Hypertonie, Insulinresistenz und Fettstoffwechselstörungen.

### 5. Welche Aussage trifft auf Antiadiposita zu?

- A Bei Orlistat können als Nebenwirkungen Blähungen, Durchfall und Fettstühle auftreten.
- B Präparate mit Norpseudoephedrin sind ohne Rezept erhältlich.
- C Quellmittel sind therapeutisch gleich wie Ballaststoffe zu bewerten.

### 6. Welche Aussage ist richtig?

- A Orlistat sollte immer mit sehr viel Fett eingenommen werden.
- B Orlistat führt nicht zu Verlusten fettlöslicher Vitamine.
- C Orlistat darf ohne Rezept ab einem Body-Mass-Index von 28 abgegeben werden.

### 7. Welche Aussage zu Mikronährstoffen ist nicht richtig?

- A L-Carnitin transportiert langkettige Fettsäuren in die Mitochondrien.
- B Chrom ist ein wichtiges Spurenelement zur Gewichtsreduktion.
- C Während einer Diät zur Gewichtsreduktion sollte auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D und Calcium geachtet werden.

### 8. Was ist richtig?

- A Chrom ist Bestandteil von Enzymen, die langkettige Fettsäuren in die Mitochondrien transportieren.
- B Magnesium und Kalium sind basenbildende Mineralstoffe.
- C Konjugierte Linolensäure ist besonders in geschrotetem Leinsamen enthalten.

### 9. Welche Aussage zu Diätformen ist nicht richtig?

- A Bei der Hayschen Trennkost werden Kohlenhydrate und Eiweiß getrennt gegessen.
- B Bei der Diät „Fit for fun“ sind keine Kohlenhydrate erlaubt.
- C Der Glykämische Index zeigt an, wie schnell der Blutzuckerspiegel nach dem Verzehr von Kohlenhydraten ansteigt.

### 10. Welche Diätform enthält Low-Carb- und GLYX-Elemente?

- A Die Atkins-Diät
- B Die South Beach-Diät
- C Die LOGI-Methode



### Unser Service:

Punkte sammeln im Internet – mit automatischer Auswertung und Zusendung des Zertifikatspunktes per E-Mail.

Sie finden alle Frage- und Antwortbögen auch im Internet als pdf-Datei zum Ausdrucken.

(Acrobat Reader erforderlich!)  
Schauen Sie mal rein:

[www.ptaheute.de](http://www.ptaheute.de)



# Punkte sammeln – so geht's!

## Einsendeschluss: 15. Februar 2012

PTAheute bietet dem nichtapprobierten pharmazeutischen Personal die Möglichkeit, durch das Selbststudium ausgewählter Beiträge und eine anschließende Lernerfolgskontrolle Punkte für die frei-

willige, zertifizierte Fortbildung zu erwerben. Dieses Verfahren ist von der Bundesapothekerkammer anerkannt.

Pro erfolgreich absolvierter „Lektion“ kann ein Punkt in der Kategorie 7 „Bearbeitung von Lektionen (z.B. E-Learning, Zeitschriften, Video)“ erworben werden. Zu unserem Thema „Übergewicht“ (Artikel ab Seite 18) sind zehn Fragen zu beantworten. Jeweils eine Antwort ist

richtig. Eine erfolgreiche Bearbeitung wird Ihnen bescheinigt, wenn Sie mindestens sieben Fragen richtig beantwortet haben.

Sie finden den Fragebogen auch unter [www.ptaheute.de](http://www.ptaheute.de) als pdf-Datei zum Ausdrucken. Acrobat Reader erforderlich.

### Bitte ausfüllen

Name/Vorname	Abonnen-tennummer*
Apotheke	
Straße	
PLZ/Ort	
<input type="checkbox"/>	Ich versichere, alle Fragen selbstständig beantwortet zu haben.
<input type="checkbox"/>	Ich habe einen adressierten und frankierten Rückumschlag beigelegt.
Datum/Unterschrift	
*Die in der Regel sechsstellige Abonnen-tennummer finden Sie auf dem gelben Adressaufkleber der Zeitschrift in der zweiten Zeile direkt hinter der ersten Raute # oder auf Ihrer Abo-Rechnung. Wenn Sie die PTAheute als Beilage zu einem DAZ-Abonnement erhalten, geben Sie bitte die DAZ-Abo-Nummer an.	

### Antwortfeld (bitte nur eine Antwort pro Frage ankreuzen!)

	A	B	C
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Bitte schreiben Sie deutlich lesbar!

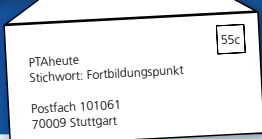
Bitte beachten Sie, dass wir nur Antwortbögen mit frankiertem Rückumschlag zurücksenden können. Außerdem ist eine Auswertung nach dem Einsendeschluss nicht mehr möglich, weil die Ergebnisse unmittel-

bar danach im Internet veröffentlicht werden.

Senden Sie den Antwortbogen zusammen mit einem **adressierten und frankierten Rückumschlag** bitte bis zum 15. Februar 2012 an

### Ihr Fortbildungspunkt

Mindestens 70% der Fragen sind richtig beantwortet = 1 Punkt in der Kategorie 7, Bearbeitung von Lektionen (z.B. E-Learning, Zeitschriften, Video), Veranstaltungsnummer BAK 2011/455



**PTAheute**  
Stichwort: Fortbildungspunkt

Postfach 101061  
70009 Stuttgart

**PTAheute**-Redaktion

Stuttgart, im Februar 2012

Unterschrift