

Geschichtetes Apfelmus

Ein schnelles weihnachtliches Dessert. Schmeckt natürlich mit selber gemachtem Apfelmus unvergleichlich gut. Ein kalorienarmes Rezept als Ausgleich für das sonstige Weihnachtsessen. Natürlich auch zu jeder anderen Jahreszeit passend. Griechischer Joghurt hat eine festere Konsistenz und lässt sich besser im Glas schichten.

Zutaten für 4 Personen:

- ▶ 500 – 750 g Apfelmus
- ▶ 500 g griechischer Joghurt
- ▶ 1 Karambole
- ▶ eventuell noch Schokodekoration

Zubereitung:

- ▶ Apfelmus abwechselnd mit dem Joghurt in Gläser schichten.
- ▶ Karambole in Scheiben schneiden.
- ▶ Mit den Karambolescheiben und der Schokodeko die Gläser verzieren. Fertig!

