



Eczacınız bilgi veriyor!

*Sevgili Müşterilerimiz,
Bir ilacın güvenilir şekilde etki göstermesi ve zararlara yol açmaması için çoğunlukla dikkat edilecek bazı kurallar vardır. Aşağıdaki kontrol listesi ilaçları güvenli bir şekilde kullanmanıza yardımcı olacaktır. Bazı bilgileri de ilaçların kutusu içindeki prospektüslerinde bulabilirsiniz. Bu konuda danışmak veya sohbet etmek isterseniz eczanemizde sizlere zevkle yardım etmeye hazırız.*

Eczane çalışanlarınız

■ İlaç benim için uygun mu?

Eğer kendi kendinizi tedavi için eczaneden bir ilaç satın alırsanız, öncelikle bizlere varolan hastalıklarınızdan devam eden şikayetlerinizi veya hamile iseniz hamileliğinizi lütfen bildirin. Böylece hızlı bir şekilde istediğiniz ürünün sizin için uygun olup olduğunu değerlendirip, karar verebiliriz. Doktorunuz bir ilaç reçete yazarken de ona mevcut hastalıklarınızı söylemeniz ve onu bilgilendirmeniz gerekir.



■ İlaç nasıl kullanmam gerekiyor?

İlaç ne sıklıkta kullanmanız gerektiğini bilmelisiniz: Günde birkaç kez veya haftada bir kez? Gündüz veya gece olması önemli mi? Sık sık ağızdan alınan tablet ya da kapsüller reçetelere yazılır. Burada önemli olan soru: İlaç yemekten önce mi yoksa yemekten sonra mı alınmalıdır? Bu ilaç kaç saatte bir almak gerekir? Büyük bir bardak musluk suyu ile her zaman ilaçlarınızı içmeniz tavsiye edilir. Ancak reçetede yazan her ilaç yutulamaz – Bu durumda eğer son derece titiz hassas kullanım istiyorsanız ilaç hakkında bize sorarak bilgi alabilirsiniz. Sorularınıza eczanemizde severek cevap verebiliriz.



■ Ne zaman tekrar doktora gitmeliyim?

Eğer doktorunuz daha önceki ziyaretinizde sizin için bir ilaç yazmışsa, sizde kontrol zamanı gelince muhakkak doktorunuzu tekrar ziyaret etmelisiniz. Ancak o durumda doktorunuz verdiği ilacın kendisinin öngördüğü gibi sizde faydalı olup olduğunu görme ve değerlendirme şansı olabilir. Kontrol ziyaretinizde ilaç kullanırken eğer yan etkilerini gördüyseniz bundan da doktorunuza bahsetmelisiniz. Eğer kendi kendine tedavi için bir ilaç satın aldıysanız; belirtiler birkaç gün sonra daha kötüye ya da önemli ölçüde olumlu değişiklik görülmediğinde bir doktora görünmeniz gerekir.



■ Ben günlük yaşamda neye dikkat etmeliyim?

Bazı ilaçlar görmeyi kötüleştirir ya da yorgunluk hissi oluşturur. Sonrasında da bazı koşullarda güvenli bir araba ya da makine kullanma zorluklarınız olabilir. Biz bu tür durumlarla nasıl başa çıkabileceğiniz konusunda size yardımcı olmaktan mutluluk duyarız. Bize lütfen sorunuz, danışınız. Bazı ilaçlar alkol veya belirli gıdalar ile birlikte alınmazlar. Bundan dolayı o ilaçları kullandığınız dönemde alkol kullanmayın ve o gıdaları tüketmeyin.

■ Diğer ilaçlarla herhangi bir etkileşimi var mı?

Eğer başka ilaçlarda kullanıyorsanız, o ilaçlar bazı koşullarda yeni alacağınız ilacın etkisini artırabilir veya azaltabilir. Bazen de yan etkiler kat kat artarak ortaya çıkabilir. Bu aynı zamanda da bitkisel ilaçlar, vitamin ve mineral takviyeleri için ve doğum kontrol hapı için de geçerlidir. Böyle birçok ilaç birlikte kullanmanız durumunda hangi muhtemel zorluk ve sıkıntıların sizi beklediği konusunda eczane



olarak memnuniyetle sizleri bilgilendirmeye hazırız. Özellikle çok sayıda ilaç kullanmanız gerekiyorsa o zaman tüm ilaçların bir listesini oluşturmak yararlıdır. Memnuniyetle bu konuda da size yardıma hazırız.

■ İlaçları nasıl saklamam gerekir?

Temel olarak her zaman ilaçları serin ve kuru bir yerde tutmak gerekir, yani mutfak veya banyoda ilaçları saklamayın! Bazı ilaçlarda buzdolabında saklanmak zorundadır. İlgili bilgiyi ilaç kutusunun üzerinde ve ilaç kutusu içindeki broşürde bulabilirsiniz. Ayrıca ilaçları çocukların ve evcil hayvanların bir yere koyduğunuzdan emin olunuz.



■ Kalan ilaçlarla ne yapmak gerekir?

Tarihi geçmiş veya artık ihtiyaç duymadığınız ilaçları nasıl en iyi şekilde atıp-ortadan kaldırabileceğiniz konusunda size tavsiyelerde bulunabiliriz. Boş ilaç ambalaj veya kutusu evdeki çöplerle birlikte atılabilir. Lütfen ilaçları hiçbir zaman tuvalete atmayın veya dökmeyin, bu şekilde ilaçların yer altı sularına karışmasını engellemiş olursunuz.



Eczacı damgası

