



# Ihre Apotheke informiert!

Liebe Kundin, lieber Kunde, damit ein Arzneimittel zuverlässig wirken kann und keine Schäden verursacht, gibt es meist einige Regeln zu beachten. Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, alle nötigen Informationen zusammenzutragen. Einiges finden Sie in der Packungsbeilage. Gerne sind wir aber auch in einem persönlichen Gespräch für Sie da.

Ihr Apothekenteam

## ■ Ist das Arzneimittel für mich geeignet?



Wenn Sie in der Apotheke ein Mittel für die Selbstbehandlung kaufen, teilen Sie uns bitte mit, ob Sie neben den derzeitigen Beschwerden noch an anderen Erkrankungen leiden oder schwanger sind. Damit können wir schnell beurteilen, ob das gewünschte Präparat für Sie geeignet ist. Auch wenn Ihr Arzt Ihnen ein Arzneimittel verordnet, sollten Sie ihn über bestehende Krankheiten informieren.

## ■ Wie muss ich das Arzneimittel anwenden?



Sie sollten wissen, wie häufig Sie Ihr Arzneimittel anwenden müssen: mehrmals täglich oder nur einmal pro Woche? Spielt die Tageszeit eine Rolle? Häufig werden Tabletten oder Kapseln zum Einnehmen verordnet. Hier ist wichtig: Soll das Arzneimittel vor oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden? Welcher zeitliche Abstand ist notwendig? Auf der sicheren Seite sind Sie, wenn Sie Tabletten und Kapseln immer mit einem großen Glas Leitungswasser einnehmen. Aber nicht alle verordneten Medikamente werden geschluckt – hier sollten Sie sich über die genaue Handhabung besonders gründlich informieren. Bei Fragen sind wir gerne für Sie da!

## ■ Wann soll ich (wieder) zum Arzt gehen?



Wenn der Arzt Ihnen ein Arzneimittel verordnet hat, sollten Sie eventuelle Kontrolltermine unbedingt einhalten. Denn nur so kann der Arzt überprüfen, ob das Mittel wie vorgesehen wirkt. Auch wenn Sie mögliche Nebenwirkungen beobachten, sollten Sie mit Ihrem Arzt darüber sprechen. Wenn Sie ein Mittel für die Selbstbehandlung erworben haben, ist ein Arztbesuch notwendig, wenn sich Ihre Beschwerden verschlechtern oder nach einigen Tagen nicht deutlich verbessert haben.

## ■ Worauf muss ich im Alltag achten?

Manche Arzneimittel machen müde oder verschlechtern die Sehfähigkeit. Dann können Sie unter Umständen Schwierigkeiten haben, sicher Auto zu fahren oder eine Maschine zu bedienen. Gerne beraten wir Sie dazu, wie Sie mit einer solchen Situation umgehen können. Einige Arzneimittel vertragen auch nicht die Kombination mit Alkohol oder bestimmten Lebensmitteln. Darauf sollten Sie dann während der Arzneimittelaufnahme besser verzichten.

## ■ Gibt es Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten?



Wenn Sie noch weitere Arzneimittel einnehmen, können sich die Mittel unter Umständen in ihrer Wirkung verstärken, die Wirksamkeit abschwächen oder zu vermehrten Nebenwirkungen führen. Das gilt übrigens auch für die Anti-Baby-Pille, pflanzliche Mittel oder Vitamin- und Mineralstoffpräparate. Gerne überprüfen wir für Sie, ob bei Ihrer Kombination von Arzneimitteln solche Schwierig-

keiten zu erwarten sind. Gerade wenn Sie viele Arzneimittel einnehmen müssen, ist auch eine Liste aller Medikamente hilfreich. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

## ■ Wie muss ich das Arzneimittel lagern?



Grundsätzlich sollten Sie Medikamente trocken und kühl aufbewahren, also nicht in Küche oder Bad. Einige Arzneimittel müssen aber im Kühlschrank gelagert werden. Entsprechende Hinweise finden Sie auf der Arzneimittelpackung und in der Packungsbeilage. Achten Sie auch darauf, dass Kinder und Haustiere keinen Zugriff auf die Medikamente haben.

## ■ Wohin mit den Resten?



Bei abgelaufenen oder nicht mehr benötigten Medikamentenresten beraten wir Sie gerne, wie Sie diese am besten entsorgen. Leeres Verpackungsmaterial kann in den Hausmüll gegeben werden. Bitte werfen oder schütten Sie auf keinen Fall Arzneimittel in die Toilette, damit die Medikamente nicht ins Grundwasser gelangen.

Apothekenstempel

