

Beratungsspickzettel

Grenzen der Selbstmedikation

Teil 1: Durchfall



Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?

Dauer länger als zwei bis drei Tage?

- bei chronischem Verlauf möglicherweise andere Erkrankung Ursache

Fieber über 39 Grad?

- möglicherweise Infektion mit invasivem Erreger

starke kolikartige Bauchschmerzen?

- möglicherweise Infektion mit invasivem Erreger oder entzündliche Prozesse

Zusammenhang mit bestimmten Lebensmitteln?

- möglicherweise Nahrungsmittelunverträglichkeit

blutiger oder schleimiger Stuhl?

- möglicherweise Infektion mit invasivem Erreger oder entzündliche Prozesse

Wechsel von Durchfall und Verstopfung?

- möglicherweise Verengung im Darm (Stenose, Tumor, Kotstau)

Zusammenhang mit Arzneimitteleinnahme?

- möglicherweise Nebenwirkung, cave: Antibiotika

ungewollter Gewichtsverlust über fünf Prozent?

- möglicherweise starker Flüssigkeitsverlust, in seltenen Fällen auch Begleitsymptom bei Tumorerkrankungen