

Beratungsspickzettel

Grenzen der Selbstmedikation bei Obstipation

Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?



über längeren Zeitraum oder immer wiederkehrend?

- bei chronischer Obstipation ernsthafte Erkrankungen und Nebenwirkungen von Arzneimitteln ausschließen

andere Beschwerden als Bauchschmerzen?

- ernsthafte Magen-Darm-Erkrankungen ausschließen

Blut im Stuhl?

- Hinweis auf Blutung im Magen-Darm-Trakt (dunkles Blut) oder rektale Erkrankung wie Hämorrhoiden oder Analfissuren (hellrotes aufgelagertes Blut)

andere Erkrankungen?

- möglicherweise Begleitsymptom von neurologischen Erkrankungen (Parkinson, Multiple Sklerose, Demenz) oder neuropathische Folgekomplikation eines Diabetes mellitus

andere Arzneimittel?

- Einfluss auf Darmmotilität, z. B. Opioide, Arzneistoffe mit anticholinergen Haupt- oder Nebenwirkungen (u. a. tricyclische Antidepressiva, Neuroleptika), Calciumantagonisten; durch Elektrolytstörungen; OTC-Bereich: Eisen-, Calcium-, Aluminiumverbindungen, ältere Antihistaminika