

# Beratungsspickzettel



## Grenzen der Selbstmedikation bei Juckreiz

Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?

### Ist die Ursache offensichtlich oder dem Patienten bekannt?

- bei unbekannter Ursache oder erstmaligen Beschwerden ärztlich abklären lassen

### Lokalisation?

- Kopf: Schuppen, Kopfläuse (Selbstbehandlung bei unkomplizierten Fällen in der Regel möglich); Genital-/Analsbereich: Pilzinfektionen, Hämorrhoiden, Wurmerkrankungen → bei unbekannter Ursache oder erstmals auftretenden Beschwerden ärztlich abklären lassen

### An der Haut sichtbare Veränderungen?

- bei unbekannter Ursache oder erstmaligen Beschwerden ärztlich abklären lassen

### Chronischer Juckreiz ohne sichtbare Veränderungen oder in der Schwangerschaft?

- ärztlich abklären lassen, wenn der Juckreiz nicht auf feuchtigkeitsspendende Körperlotionen anspricht oder sehr stark ist

### Andere Erkrankungen?

- z. B. Erkrankungen von Leber oder Niere, Diabetes

### Medikamenteneinnahme?

- z. B. Opioide, Retinoide, anticholinerge Arzneistoffe, Calciumantagonisten, ACE-Hemmer, Thiazid-Diuretika