

# Beratungsspickzettel



## Grenzen der Selbstmedikation bei Magenbeschwerden und Sodbrennen

Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?

### Ist die Ursache offensichtlich oder dem Patienten bekannt?

- bei unbekannter Ursache ärztlich abklären lassen

### Dauer der Beschwerden?

- länger als wenige Tage oder immer wiederkehrend:  
Verdacht auf ernsthafte Ursachen

### Intensität der Beschwerden?

- immer bei sehr starken oder kolikartigen Beschwerden  
(Beteiligung von Gallenblase oder Pankreas?)

### Zusammenhang mit Nahrungsaufnahme?

- beim oder unmittelbar nach dem Essen (Reizmagen, sehr starke Beschwerden: Gallensteine?), 1 bis 2 Stunden nach dem Essen (Magengeschwür?), nüchtern/nachts (Dünndarmgeschwür?)

### andere Symptome?

- Bei Fieber, Darmbeschwerden, eingeschränktem Allgemeinbefinden (Verdacht auf akutes Abdomen oder schwerwiegende Infektionen)

### Grunderkrankungen?

- Vorsicht z. B. bei Diabetes (diabetische Gastropathie?) und koronarer Herzkrankheit (Herzinfarkt mit untypischen Symptomen besonders bei Frauen?)

### andere Arzneimittel?

- z. B. NSAR, GLP-1-Agonisten, Alendronat, Nitrate, Nicotin, L-Dopa, Dopaminagonisten, Opioide