

Beratungsspickzettel

Grenzen der Selbstmedikation bei Hautausschlag

Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?



Dauer und Veränderungen?

- zum Arzt, wenn Ausschlag länger als sieben Tage besteht (dann vermutlich nicht selbstlimitierend), sich weiter ausbreitet oder verändert

Vermutung für Ursache?

- bei unbekannter Ursache im Zweifelsfall zum Arzt

Lokalisation?

- bei Ausschlag an ganzem Körper auf jeden Fall zum Arzt, wenn Ursache unbekannt

Juckreiz oder Überwärmung/Rötung?

- Hinweise auf Allergie und/oder Entzündung, bei Verdacht auf Infektion (durch Viren, Bakterien oder Pilze) in vielen Fällen besser zum Arzt schicken

andere Beschwerden?

- bei Atemnot, Schmerzen, starkem Juckreiz oder Schwellungen zum Arzt

Medikamenteneinnahme?

- bei Verdacht auf allergische Reaktion (z. B. Antibiotika) oder anderen Hautveränderungen durch Medikamente zum Arzt