

Beratungsspickzettel



Grenzen der Selbstmedikation bei Halsschmerzen oder Heiserkeit

Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?

Halsschmerzen länger als drei bis fünf Tage?

- Verdacht auf Komplikation eines Infekts oder bei chronischen Beschwerden andere Ursache → ärztlich abklären lassen

Starke Beschwerden?

- starke Schmerzen und/oder Schluckbeschwerden, hohes Fieber, einseitige Halsschmerzen, stark geschwollene Mandeln/Lymphknoten, Patient kann Mund nicht richtig öffnen – zeitnah ärztlich abklären lassen; bei Luftnot Notarzt!

Immunsuppression?

- z. B. nach Organtransplantation, HIV-Infektion oder andere Erkrankungen

Heiserkeit ohne Erkältungszeichen?

- möglicherweise Ursache im Bereich des Kehlkopfs oder der Stimmlippen, durch HNO-Arzt abklären lassen

Bekannte Erkrankungen?

- Reflux oder Schilddrüsenprobleme möglicherweise für chronische Beschwerden verantwortlich

Andere Arzneimittel?

- Schäden an der Stimmbandmuskulatur durch inhalative Glucocorticoide; möglicherweise Agranulozytose-Zeichen bei Clozapin, Metamizol, Thiamazol; Schleimhautschäden durch ulzerogene Arzneistoffe (z. B. Bisphosphonate, NSAR, Tetracycline, Clindamycin, Eisensalze) oder Chemotherapie; trockene Schleimhäute durch anticholinerge Arzneistoffe