

# Beratungsspickzettel

## Grenzen der Selbstmedikation bei Husten

Wann sollten Sie den Patienten zum Arzt schicken?



### Besteht der Husten länger als zwei bis drei Wochen?

- bei chronischem Verlauf möglicherweise Folgekomplikation von Infekten  
oder Nebenwirkung von Arzneimitteln

### Fieber über 38,5 bis 39 °C, und das länger als zwei bis drei Tage?

- möglicherweise schwerwiegende Atemwegsinfektion

### Probleme bei der Atmung (Schmerzen, Atemnot)?

- Hinweis auf schwerwiegende Erkrankung, bei massiven Problemen Notarzt!

### Blut im Auswurf?

- Hinweis auf schwerwiegende Erkrankung

### Andere Erkrankungen?

- möglicherweise Verschlechterung von chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma oder COPD, Herzinsuffizienz

### Husten zu bestimmten Tageszeiten?

- morgens nach dem Aufwachen: Hinweis auf akute Atemwegsinfekte oder Raucherhusten; nachts: Hinweis auf Asthma; nach dem Hinlegen: Hinweis auf Herzinsuffizienz oder Reflux; bei oder nach dem Essen: Hinweis auf Schluckstörungen oder Reflux

### Andere Arzneimittel?

- unspezifische Reizung durch Inhalativa, Reizhusten durch ACE-Hemmer, Bronchialspasmus durch Betablocker oder NSAR, Lungenschädigung z.B. durch Amiodaron oder Methotrexat