DIABETES
Richtig Blutzucker messen - so geht’s!


1. Vor dem Messen werden alle benötigten Arbeitsmittel vorbereitet, das Gerät wird eingeschaltet und ein frischer Teststreifen eingelegt. Dann werden Handschuhe angezogen.

2. Vor der Messung muss die Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer desinfiziert werden. Reste von Lebensmitteln oder Creme könnt das Messergebnis verfälschen.

3. Die eingestellte Stechtiefe der Lanze soll prüfen, seitlich an der Fingerbeere ansetzen und Stechhilfe auslösen.

4. Wenn das Blut nicht gleich fließt, nicht am Finger „meilen“, sondern den Finger von der Handfläche her sanft ausstreichen.

5. Dann den Blutstropfen auf den vorbereiteten Teststreifen auftragen bzw. aufsaugen lassen.