

# DIABETES

## Richtig Blutzucker messen - so geht's!

Die modernen Blutzuckermesssysteme machen die Kontrolle der Blutzuckerwerte heute sehr einfach. Dennoch will richtiges Messen gelernt sein und auch Erfahrene machen oft Fehler. Damit Sie beim Blutzuckermessen in der Apotheke alles richtig machen, haben wir Ihnen diese Step-by-Step-Anleitung zusammengestellt. Diese können Sie übrigens auch auf unserer Homepage unter [www.ptaheute.de](http://www.ptaheute.de) im Bereich Beratung und Service / Kundenmaterialien und Handzettel downloaden.



**1** Vor dem Messen werden alle benötigten Arbeitsmittel vorbereitet, das Gerät wird eingeschaltet und ein frischer Teststreifen eingelegt. Dann werden Handschuhe angezogen.



**2** Vor der Messung muss die Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer desinfiziert werden. Reste von Lebensmitteln oder Creme könnten das Messergebnis verfälschen.



**3** Die eingestellte Stechtiefe der Lanzette prüfen, seitlich an der Fingerbeere ansetzen und Stechhilfe auslösen.



**4** Wenn das Blut nicht gleich fließt: nicht am Finger „melken“, sondern den Finger von der Handfläche her sanft ausstreichen.



**5** Dann den Blutstropfen auf den vorbereiteten Teststreifen auftragen bzw. aufsaugen lassen.



**6** Nach der Messung Werte im Diabetiker-Tagebuch notieren, den Finger eventuell mit einem kleinen Pflaster versorgen und die Materialien fachgerecht entsorgen.