



Selbstmedikation unkomplizierter Harnwegsinfekte

Merkblatt zum Download

Keine Selbstmedikation:

- Männer, Kinder unter 12 Jahren, Schwangere, Diabetiker, Immungeschwächte
- Fieber, Flanken- oder Rückenschmerzen, Blut im Urin
- Beschwerden seit mehr als 5 Tagen, öfter als 3x pro Jahr

Hauptsächliche Wirkung	Eingesetzte Drogen
Harttreibend (nicht bei Ödemen, v. a. bei Herz- und Nierenschwäche)	Goldrutenkraut, Birkenblätter, Schachtelhalmkraut, Brennesselblätter, Orthosiphonblätter
Desinfizierend	Bärentraubenblätter, Meerrettichwurzel in Kombination mit Kapuzinerkresse, Cranberry-Extrakt
Antiadhäsiv	D-Mannose, Xyloglucan

FAM	Inhaltsstoffe	Dosierung (wenn nicht anders erwähnt: unabhängig von den Mahlzeiten)	Bemerkung (Angaben lt. Hersteller)
Angocin®	Kapuzinerkressekraut, Meerrettichwurzel	3–5x täglich 4–5 Tabletten nach dem Essen	
Aqualibra®	Hauhechelwurzel, Orthosiphonblätter, Echtes Goldrutenkraut	3x täglich 2 Tabletten	Zusätzlich krampflösend, leicht entzündungshemmend und antibakteriell
Arctuvan®	Bärentraubenblätter	2–4x täglich 2 Tabletten	Eventuell Magen-Darm-Beschwerden durch Gerbstoffgehalt
Ardeynephron®	Orthosiphonblätter	3–4x täglich 2 Kapseln	Auch antimikrobiell und entzündungshemmend. Nicht unter 18 Jahren
Aurufluxx®	Echtes Goldrutenkraut	2–3x täglich 1 Tablette	
Betulacur®	Birkenblätter	3x täglich 1 Tablette	Vorsicht bei Allergie gegen Gewürze
Canephron® / Canephron® uno	Tausendgüldenkraut, Liebstöckelwurzel, Rosmarinblätter	3x täglich 2 Tabletten / 3x täglich 1 Tablette	Vorsicht bei Allergie gegen Gewürze, Magen-Darm-Beschwerden möglich
Carito® mono	Orthosiphonblätter	3x täglich 2 Kapseln	Auch entzündungshemmend und antimikrobiell
Cistibell®	D-Mannose, Berberitze, Birkenblätter, Bärentraubenblätter	1. Kapsel morgens (D-Mannose) + 2. Kapsel (weitere Wirkstoffe) abends	Für Veganer geeignet
Cranberola® Kapseln	Cranberry-Extrakt + Vitamin C	2x täglich 1 Kapsel	Unterstützung des Immunsystems durch Vitamin C
Cranberola® Cys-Control	Cranberry-Konzentrat	1 Portionsbeutel morgens	Himbeergeschmack
Cranberola® Mannose	D-Mannose, Cranberry-Extrakt, Heidekraut-Extrakt	1–2 Portionsbeutel pro Tag	Antiseptische und harntreibende Wirkung von Heidekraut, Himbeergeschmack
Cranberola® Probiotic	Cranberry-Extrakt, Milchsäurekulturen, Vitamin C, Zink, Selen	2x täglich 1 Kapsel bzw. 2x2 Kautabletten täglich	Unterstützung des Immunsystems durch Milchsäurekulturen, Vitamin C, Zink und Selen
Cranberola® FLASH	Cranberry-Extrakt, Heidekraut-Extrakt, ätherische Öle	2x täglich je 1 Cranberry-Heidekraut und 1 Ätherische Öl-Kapsel, für 5 Tage	Unterstützende antimikrobielle Wirkung durch die ätherischen Öle

FAM	Inhaltsstoffe	Dosierung (wenn nicht anders erwähnt: unabhängig von den Mahlzeiten)	Bemerkung (Angaben lt. Hersteller)
Cystinol® akut	Bärentraubenblätter	2x täglich 3 Tabletten nach dem Essen nicht länger als 7 Tage, höchstens 5x jährlich	Eventuell Magen-Darm-Beschwerden durch Gerbstoffgehalt
Cystinol® long	Goldrutenkraut	3–4x täglich 1 Kapsel nach dem Essen	Dauertherapie zur Vorbeugung erneuter Harnwegsinfekte möglich
Cystinol® N	Bärentraubenblätter und Goldrutenkraut	3x täglich 10 ml nach dem Essen	Zusätzlich leicht schmerzstillende Wirkung Akuttherapie bei Reizblase enthält Alkohol
CYSTO FINK® mono	Goldrutenkraut	3–4x täglich 1 Kapsel nach dem Essen	
Diuflux® mono	Orthosiphonblätter	3x täglich 1 Kapsel zum Essen	Zusätzlich antimikrobielle und entzündungshemmende Wirkung
Femannose®	D-Mannose	Akuttherapie: 1.–3. Tag 3x täglich 1 Portionsbeutel 4.–5. Tag: 2x täglich 1 Portionsbeutel zur Prophylaxe: 1x täglich 1 Portionsbeutel	Auch zur Vorbeugung erneuter Harnwegsinfekte
Nieral®	Goldrutenkraut	3x täglich 3 Tabletten	Zusätzlich antimikrobiell und leicht schmerzstillend
Solidacur®	Goldrutenkraut	2–3x täglich 1 Tablette	
Solidagoren®	Goldrutenkraut, Gänsefingerkraut, Schachtelhalmkraut	3x täglich 20–30 Tropfen	Enthält Alkohol
Solidago Steiner®	Goldrutenkraut	4–5x täglich 1 Tablette	
Utipro® plus	Xyloglucan, Propolis, Gelatine, Hibiscus	Akuttherapie: 2x täglich 1 Kapsel für 5 Tage Prophylaxe: 1x täglich 1 Kapsel für 15 Tage im Monat (mehrere Zyklen möglich)	Auch zur Vorbeugung erneuter Harnwegsinfekte
Uvalysat®	Bärentraubenblätter	4x täglich 1,8–3,6 ml nicht länger als 7 Tage, höchstens 5x jährlich	Eventuell Magen-Darm-Beschwerden durch Gerbstoffgehalt enthält Alkohol

Ergänzende symptomatische Therapie:

Analgetika	Paracetamol, Ibuprofen
Spasmolytika	N-Butyl-Scopolaminbromid
Wärmetherapie	Wärmflasche, Kirschkernkissen, Wärme-Pflaster
Versorgung mit Inkontinenzprodukten	



ptaheute.de

Den Podcast zum Thema Harnwegsinfekte
finden Sie, wenn Sie den Webcode N6TD3
oben rechts ins Suchfeld auf PTAheute.de
eingeben.

